



fruits frais au service de notre peau. Je travaille de concert avec le chef cuisinier qui crée ses plats en résonnance avec les soins : vous succomberez par exemple à un macaron aux fruits rouges, un foie gras aux griottes avant de vous installer dans la cabine."

DÉTENDRE LE CORPS ET ÉMERVEILLER L'ESPRIT !

Olivier arrive avec un plateau garnis de groseilles, de framboises, de cerises, de mûres, de glaçons décongestionnants à base de tomates et de fruits rouges pour le fer et, pour réhydrater la peau, de la pastèque et du concombre en glaçon. "Tous ces fruits et légumes sont produits par les maraîchers environnants. La crème fraîche est là pour conserver la propriété des fruits et sert au gommage. On travaille avec des algues pour gélifier l'application, notamment pour le masque."

Premier soin à la fleur d'oranger. Puis, c'est l'odeur de café qui vous chatouille les narines. On peut sentir sur sa peau les grains de café qui font de ce gommage une expérience unique. Après le modelage, voici venue la pause du masque aux fruits rouges – à la main car, pour Olivier, rien ne vaut le toucher – ainsi que les glaçons pour décongestionner les yeux et créer un effet tenseur-lifteur. On termine par un modelage du buste et des avant-bras, tout en douceur et une réflexologie plantaire et capillaire pour que les terminaisons nerveuses

ne soient pas oubliées et que la relaxation envahisse tout le corps... C'est si doux ! N'hésitez pas à faire un tour au hammam, au sauna, à faire un plongeon dans la piscine aux grandes baies vitrées avec vue sur le parc. Puis pour prolonger l'instant privilégié, direction le bar pour un cocktail au nom enchanteur. Le « Just energy » pourquoi pas, à base de jus de pomme pétillant, de jus de citron vert et

«L'effet relaxant qui envahit tout le corps, on en a besoin, comme des choses belles à admirer. Chaâlis, Senlis ou le Santuario de Chantilly sont à quelques minutes de votre chambre au château. Le bien-être est complet ! »

de grenadine... Savourez ! Demain sera un autre beau jour : à vous les galeries d'Art de Senlis, les toiles de Séraphine, les Raphael, Fra Angelico et Ingres de Chantilly, Le Primatice de Chaâlis, la majesté des allées forestières de la forêt d'Ermenonville... Parce que la beauté apaise toujours l'esprit.

Le Primatice à Chaâlis



À DÉCOUVRIR ALENTOUR



Galerie Gilbert Dufois à Senlis

EXPÉRIENCE ESTHÉTIQUE SPIRITUELLE À 2 PAS DU CHÂTEAU

- Musée de la Nacre et de la Tableterie à Méru. Merveilleux éventails, jumelles, broches, boutons confectionnés dans des matières naturelles du bout du monde. Boutique sur place 51, rue Roger Salengro à Méru – Tél. : 03 44 22 61 74
- Musée du cheval et château de Chantilly : Dôme des grandes écuries (cf page 28), collections Condé (la 2^e après le Louvre !) et coup d'œil appuyé au jardin dessiné par Le Nôtre obligatoire ! (Tél. : 03 44 27 31 80)
- Cité médiévale de Senlis, Musée d'Art Moderne et galerie Gilbert Dufois (Tél. : 03 44 60 03 48)
- Collections Jacquemart-André de l'abbaye de Chaâlis et la fresque du Primatice dans la chapelle à Fontaine-Chaalis (Tél. : 03 44 54 04 02)



Santuario de Chantilly

POUR ALLER PLUS LOIN

► Office de Tourisme de Senlis : 03 44 53 06 40

► Office de Tourisme de Chantilly : 03 44 67 37 37